

Down to Earth™

Organic & Natural

SANDWICHES & WRAPS

温かいサンドイッチ & ラップ

Hot Sandwiches & Wraps

ダウントゥアース特製バーガーズ

Down to Earth Burgers

お店オリジナルの美味くて、驚きのホームメイド ベジバーガー!

黒豆 & ロースト ビーツ バーガー - \$7.99

Black Bean & Roasted Beets Burger

オーガニック黒豆、オーガニックローストビーツ、オーガニック玄米、マッシュルーム、オーガニックひまわりの種、玉ねぎ、にんにく、グルテンフリーパン粉、イタリアンシーズニング、オーガニックウスターソース、スパイク、スペクトル社エクストラバージンオリーブオイル、海塩、黒コショウ

アース バーガー - \$7.99

Earth Burger

沖縄紅芋、玉ねぎ、オーガニック人参、オーガニックセロリ、にんにく、アーモンド、オーガニックオート麦粉、オーガニックオート麦、スペクトル社エクストラバージンオリーブオイル、オーガニック小麦不使用たまり醤油、オーガニックトマトペースト、モックビーフシーズニング、海塩、黒コショウ、オーガニックフラックスシード

上記バーガーには全粒粉のパンにフォローユア ハート社  ベジネーズ、オーガニック ケチャップ、オーガニックトマト、玉ねぎ、スプラウト、オーガニックレタスに、スイス (Swiss)、ジャック (Jack)、チェダーチーズ (Cheddar Cheese)、ビーガン

ダイヤチェダー (Vegan Daiya Cheddar) または スイスチーズ (or Swiss Cheese) が付きます。

その他のバーガー

Other Burgers

エイミーズ ベジバーガー - \$7.99

Amy's Veggies Burger

モック チキン スプリム - \$7.99

Mock Chicken Supreme

タートル アイランド スーパーバーガー - \$7.99

Turtle Island Super Burger

ウィート フリー バーガー • \$9.99

Wheat Free Burger

黒豆とローストビーツバーガーのグルテンフリーのパンにフォローユア ハート社  ベジネーズ、ケチャップ、トマト、ジャック (Jack)、またはチェダーチーズ (or Cheddar Cheese) をはさんで。

ザルーベン • \$7.99

The Reuben

ライ麦パンにベジタリアンイブ社サラミ、サワークラウト、スイスチーズ、ごま、ピクルス、トマト、レタス、ストーングラウンド社マスタード、フォローユアハート社  ベジネーズをのせて。

ザベジドッグ • \$4.99

The Veggie Dog

全粒粉のパンにベジタリアンイブ社ホットドッグ、レリッシュにケチャップとマスタードをのせて。

フォカッチャ パニニ • \$7.99

Focaccia Panini

フォカッチャブレッドにベスト、シュレッドチーズ、トマト、玉ねぎ、ベルベッパーにベジタリアンイブ社ハム (Vegetarian Yves Ham)、イブ社ターキー (Yves Turkey) またはイブ社サラミ (or Yves Salami (Grilled)) をはさんで。

メドレニアン パニニ • \$7.99

Mediterranean Panini

フォカッチャブレッドにベスト、トマト、カラマツオリーブ、フィッタとモッツァレラチーズ、ほうれん草にバルサミコ酢をのせて。

サウス オブ ザ ボーダー

South of the Border

フレッシュ メクス プリトウ • \$7.99

Fresh Mex Burrito

全粒粉トルティーヤに3種のチリビーンズ、オーガニック玄米、チーズ、ビーガンレッドペッパードレッシング、レタスをつつんで。

ケサディーヤ • \$7.99

Quesadilla

全粒粉トルティーヤにチーズ、ベルベッパー、青ネギ、ブラックオリーブをつつんで。

フィエスタ ナチョ • \$7.99 (ハーフ Half Order: \$5.99)

Fiesta Nacho

オーガニックコーンチップに黒豆、チーズ、ブラックオリーブ、ベルベッパー、青ネギをのせて。

上記全てのサウス オブ ザ ボーダーにはサワークリーム、アボカド、フレッシュサルサが付きます。

All South of the Border entrées come with side orders of Sour Cream, Avocado, and Fresh Salsa.

ホノルル
2525 S. King St.
947-7678

カイルア
201 Hamakua Dr.
262-3838

パールリッジ
98-129 Kaonohi St.
488-1375

カポレイ
4460 Kapolei Pkwy.
675-2300

カフルイ
305 Dairy Rd.
877-2661

www.downtoearth.org



Facebook:
/DownToEarthHI



Instagram:
DownToEarthHI



Twitter:
@downtoearthfood

SANDWICHES & WRAPS

サンドイッチ & ラップ

Cold Sandwiches & Wraps

ザ レインフォレスト サブ • \$7.99

The Rainforest Sub

全粒粉のサブロールにアボカド、スプラウス、ほうれん草、トマト、人参、ベルペッパー、玉ねぎ、マスタード、フォローユアハート社  ベジネーズ、スパイク、レモンジュースをはさんで。

ベジ コールド カット サブ • \$7.99

Veggie Cold Cut Sub

全粒粉のサブロールにベジタリアンイブ社サラミ (Vegetarian Yves Salami)、イブ社ターキー (Yves Turkey) またはイブ社ハムスライス (or Yves Ham Slices)、トマト、ペペロンチーノ、玉ねぎ、ブラックオリーブ、レタス、ベルペッパー、フォローユアハート社  ベジネーズ、マスタード、オリーブオイル、ピネガー、そしてスイス (Swiss)、ジャック (Jack) またはチェダーチーズ (or Cheddar Cheese) をはさんで。

ファラフェル • \$7.99

Falafel

ラバーシュラップにファラフェル、ハマス、トマト、きゅうり、レタス、ザジキソースをつつんで。

モック チキン サラダ ラップ • \$7.99

Mock Chicken Salad Wrap

全粒粉のトルティーヤにフォローユアハート社  ベジマネーズ、きゅうり、スプラウト、レタスの入ったダウン・トゥ・アース特製 モックチキンサラダをつつんで。

アボカドラップ または サンドイッチ • \$7.99

Avocado Wrap or Sandwich

全粒粉トルティーヤ (Whole Wheat Tortilla) または 全粒小麦パン (or Whole Wheat Bread) にアボカド、トマト、玉ねぎ、スプラウト、フォローユアハート社  ベジネーズ をのせて。

全てのサンドイッチは全粒粉ラップに変更可能です。

Any of our sandwiches can be made using Whole Wheat wraps.

全てビーガンブレッド、ラップ、パンを使用しております。

All of our bread, wraps, and buns are vegan.

全てのサンドイッチは、パンの代わりにレタスまたはケールに変更する事もできます。

Make your sandwich without any breads. Substitute

lettuce, kale as a wrap on all our sandwiches.

ビーガンチーズをご希望でしたらお申し付けください。

Vegan Cheese is available upon request.

エクストラ

Extras

グルテンフリー ラップ • \$1.00

Gluten Free Wrap

グルテンフリー ブレッド

またはバーガーパン • \$2.00

Gluten Free Bread or Burger Bun

オーガニック コーンチップ & サルサ • \$1.00

Organic Corn Chips & Salsa

チーズまたはビーガンチーズの追加 • \$0.49

Add Cheese or Vegan Cheese

アボカド • \$1.00

Avocado



オーガニック エスプレッソ バー



Organic Espresso Bar

	12oz	16oz	20oz
カフェ ラテ	3.59	4.29	4.69
Café Latte			

モカ ラテ	3.99	4.49	4.99
Mocha Latte			

バニラ ラテ	3.99	4.49	4.99
Vanilla Latte			

ホットチョコ & ティー ラテ

Hot Chocolate & Tea Lattes

チャイ ラテ	3.99	4.49	4.99
Chai Latte			

イェルバ マテ ラテ	3.99	4.49	4.99
Yerba Mate Latte			

ホット チョコレート	3.59	4.29	4.69
Hot Chocolate			

	12oz	16oz	20oz
アイスコーヒーアメリカノ	2.69	2.89	3.19
Iced Coffee Americano			

アイスコーヒーアメリカノ

Iced Coffee Americano

アイス ブレンド ドリンク	4.49	4.99	5.49
Blended Ice Drinks			

アイス ブレンド ドリンク

Blended Ice Drinks

モカ	4.49	4.99	5.49
Mocha			

バニラ	4.49	4.99	5.49
Vanilla			

チャイ	4.49	4.99	5.49
Chai			

エスプレッソショット追加

Espresso Shot or added shot

1.99 (シングル/Single) 2.49 (ダブル/Double)

オーガニックホイップクリームの追加 .50

Add organic Whipped Cream

お好みのオーガニックフレイバーの追加 .50

Add your favorite organic flavor

キャラメル (Caramel)、ペッパーミント (Peppermint)、バニラ (Vanilla)、パンプキンスライス (Pumpkin Spice)、またはヘーゼルナッツ (or Hazelnut)

全てのエスプレッソはオーガニック 低脂肪乳、ウエストソイ社オーガニック豆乳またはアーモンドミルクに変更可能です。



SMOOTHIES & SHAKES

スーパー スムージー

Super Smoothies

12oz. \$5.99 16oz. \$7.99 24oz. \$10.99

クリーミー ケール

Kreamy Kale

ケール、スプラウトアーモンド、浄水、バナナ、アーモンドバター、アガベ

モカ ミックス

Mocha Mixer

カカオ、バナナ、スプラウトアーモンド、浄水、ココナッツオイル、たんぽぽコーヒー、アガベ

ベリー ブラスター

Berry Blaster

イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー、バナナ、スプラウトアーモンド、浄水、スーパーグリーン、アサイ、アガベ

パワフル プロテイン

Powerful Protein

スプラウトアーモンド、浄水、バナナ、アーモンドバター、バニラ ロウ プラント (Vanilla Raw Plant) またはバニラ味ホエイプロテイン (or Vanilla Whey Protein)、スピルリナ、マカ、アガベ

アイランド サンセット

Island Sunset

イチゴ、マンゴ、バナナ、パイナップル、ココナッツ水、ゴジ、ザクロ、アガベ

オールフルーツ スムージー

All Fruit Smoothies

12oz. \$4.59 16oz. \$5.99 24oz. \$8.59

トロピカル パッション

Tropical Passion

マンゴ、パイナップル、バナナ、リリコイマンゴジュース、アガベ

ラニカイ サンライズ

Lanikai Sunrise

マンゴ、パイナップル、イチゴ、リリコイマンゴジュース、アガベ

ウルティメイト ベリー

Ultimate Berry

ブルーベリー、ラズベリー、イチゴ、ラズベリージュース、アガベ

12oz. \$4.59 16oz. \$5.99 24oz. \$8.59

ピタヤ スムージー (ドラゴンフルーツ)

Pitaya Smoothie (Dragonfruit)

オーガニックピタヤ、イチゴ、マンゴ、パイナップル、バナナ、リリコイマンゴジュース

メガ アサイ スムージー

Mega Acai Smoothie

オーガニックアサイ、ブルーベリー、パイナップル、バナナ、りんごジュース



ビーガンをお好みの方にはスムージーはウエスト社豆乳、シェイクはオーガニックバニラ豆乳アイスに変更可能ですのでお申し付けください。

Any of our Smoothies and Shakes can be made vegan with Westsoy Organic Soy Milk and Organic Vanilla Soy Ice Cream upon request.

アガベは、はちみつまたはデイツで代用可能です。
Agave can be substituted with Honey or Dates.

クリーミー スムージー

Creamy Smoothies

12oz. \$4.59 16oz. \$5.99 24oz. \$8.59

ベリィ ベリー

Very Berry

ブルーベリー、ブラックベリー、イチゴ、ラズベリージュース、オーガニックバニラアイス、オーガニック低脂肪乳

トロピカル マンゴ

Tropical Mango

マンゴ、バナナ、パイナップル、パイナップル、リリコイマンゴジュース、オーガニックバニラアイス

ピナ コラーダ

Pina Colada

バイン、ココナッツミルク、リリコイマンゴジュース、オーガニックバニラアイス

栄養ブラストパウダーの追加 各\$1

Add Nutritional Blasts \$1 ea.

スピルリナ (Spirulina)、スーパーグリーン (Supergreens)、オーガニック生姜 (Organic Ginger)、カカオパウダー (Cacao Powder)、カカオニブ (Cacao Nibs)、フラックス (Flax)、ザクロ (Pomegranate)、プロテインパウダー (Protein Powder)

【バニラロウプラント/Vanilla Raw Plant またはバニラ味ホエイ or Vanilla Whey】、チアシード (Chia Seed)、ビタミンC (Vitamin C) または ウェルネスフォーミュラ (or Wellness Formula)

アイスクリーム シェイク

Ice Cream Shakes

12oz. \$4.59 16oz. \$5.99 24oz. \$8.59

バニラ

Vanilla

オーガニック低脂肪乳、オーガニックバニラアイス、バニラ

チョコレート

Chocolate

オーガニック低脂肪乳、オーガニックバニラアイス、チョコレートシロップ

ストロベリー

Strawberry

オーガニック低脂肪乳、オーガニックバニラアイス、イチゴ

ピーナッツバター

Peanut Butter

オーガニック低脂肪乳、オーガニックバニラアイス、ピーナッツバター

ココナッツ マカダミアナッツ

Coconut Macadamia Nut

ココナッツミルク、オーガニックバニラアイス、マカダミアナッツ、ココナッツ



SMOOTHIES & SHAKES

スーパー フルーツボウル

Super Fruit Bowls

ピタヤ (ドラゴンフルーツ) \$6.99

Pitaya (Dragonfruit)

オーガニックピタヤ、イチゴ、バナナ、りんごジュース、グラノーラ

リオ アサイ \$6.99

Rio Acai

オーガニックアサイ、バナナ、りんごジュース、アガベ、グラノーラ

アマゾン ウォーリアー アサイ

またはピタヤ \$8.49

Amazon Warrior Acai or Pitaya

オーガニックアサイ (Organic Acai) またはピタヤ (or Pitaya)、ブルーベリー、ラズベリー、バナナ、イチゴ、りんごジュース、シュレッドココナッツ、グラノーラ、はちみつ

バニニ

Baninis

12oz. \$4.59 16oz. \$5.99 24oz. \$8.59

ブルーベリーまたはストロベリー

Blueberry or Strawberry

ウエストソイ社オーガニック豆乳、バナナ、ブルーベリー (Blueberries) またはイチゴ (or Strawberries)、タヒニ、アガベ

ドイツ

Date

ウエストソイ社オーガニック豆乳、ドイツ、タヒニ、バナナ、シナモン、アガベ

フレッシュ ジュース

Fresh Juices

12oz. \$5.49 16oz. \$6.99 24oz. \$9.99

ザ リアル V8

The Real V8

オーガニック人参、オーガニックトマト、オーガニックセロリ、オーガニックビーツ、オーガニックほうれん草、オーガニックパセリ、オーガニック生姜、オーガニックにんにく

アライブ

Alive

オーガニックりんご、オーガニックセロリ、きゅうり、オーガニックほうれん草、オーガニック生姜、オーガニックミント

イミュン ブースター

Immune Booster

オーガニック人参、オーガニックセロリ、ウィートグラス、オーガニック生姜、オーガニックにんにく

エナジャイズ サプライズ

Energize Surprise

オーガニックオレンジ、オーガニック人参、オーガニックりんご、オーガニックレモン、オーガニック生姜

ファンタスティック ファットファイター

Fantastic Fat Fighter

きゅうり、オーガニックりんご、オーガニックセロリ、オーガニックミント、オーガニックライム、ココナッツ水

フレッシュ-ン-ファビュラス

Fresh-n-Fabulous

オーガニックりんご、オーガニックミント、オーガニックケール、オーガニックパセリ、バジル、オーガニックほうれん草、オーガニックセロリ、ココナッツ水

ビューティー ビーツ

Beauty Beets

オーガニック人参、オーガニックビーツ、オーガニックレモン、オーガニック生姜

エマーゼン-C

Emergen-C

オーガニックオレンジ、オーガニックレモン、パイナップル、オーガニック人参

オーガニックキャロット

Organic Carrot

オーガニック人参

オーガニックオレンジ

Organic Orange

オーガニックオレンジ

カスタマイズ フレッシュ ジュース!

Make Your Own Fresh Juice!

ベースジュース (Juice Bases) - Any combination of りんご (Apple)、ビーツ (beet)、人参 (Carrot)、セロリ (Celery)、きゅうり (Cucumber)、オレンジ (Orange)、トマト (Tomato)、ココナッツ水 (Coconut Water) からどれでもチョイス

ベースジュースに追加 (Choose any combination of juice add-ons)

1ドリンクにつき1つ追加可 (Only 1 serving of each)

バジル (Basil)、オーガニックにんにく (Organic Garlic)、オーガニック生姜 (Organic Ginger)、ケール (Kale)、オーガニックレモン (Organic Lemon)、オーガニックライム (Organic Lime)、オーガニックミント (Organic Mint)、オーガニックほうれん草 (Organic Spinach)、オーガニックパセリ (Organic Parsley)、ウィートグラス (Wheatgrass)、オーガニックターメリック (Organic Turmeric)。

追加ごとに各\$1.00 (Extra Servings \$1.00 each)

ウィート グラスショット

Wheatgrass Shots

1oz. \$2.99 2oz. \$4.99

